

## DIVERTITI e IMPARA

### QUALI SONO LE REGOLE PER DIFENDERCI DA VIRUS E BATTERI?

OSSERVA I DISEGNI, COLORALI E SCRIVI LE PAROLE CHE MANCANO

Non devi toccarti il



..... e la



.....

Devi lavarti spesso le



.....

Se fai uno starnuto copriti la bocca e il naso con un



.....

oppure fallo nell'incavo del



.....

## MANINE PULITE

QUANDO BISOGNA LAVARSI LE MANI?  
COMPLETA LE FRASI CON **PRIMA** E **DOPO**.



..... aver tossito o starnutito.

..... aver giocato con un animale.

.....aver fatto un lavoretto artistico in classe.

..... di toccarti la bocca o gli occhi.

.....e.....aver mangiato.

.....essere andato in bagno.



Se mangi cibi sani e fai sport regolarmente,  
il tuo corpo resta in salute e ti difende più facilmente dalle malattie!

